

AIツール徹底比較

— もう迷わない、賢い使い分け

「結局どれを使えばいい？」に、答えを出す。

ChatGPT・Claude・Gemini・Copilot・Perplexity。似ているようで、得意分野はまったく違います。1枚の比較表と目的別診断で、あなたに最適な相棒が見つかります。

01

一覧で比較

主要5ツールを
特徴ごとに整理

02

目的別診断

「あなたはどれ？」
シーン別おすすめ

03

使い分け

強みを活かす
組み合わせ術

こんな方へ

どのAIを契約すべきか迷っている方／無料と有料の違いを知りたい方／チームで使うツールを選定したい情シス・管理職の方

2026年版

一目でわかる、AIツール比較表

“最強の1つ”はなく、“目的に合う1つ”があるだけ。強みで選びましょう。

ツール	ChatGPT	Claude	Gemini	Copilot	Perplexity
得意分野	万能・バランス型	長文・文章の質	Google連携	Office連携	検索・リサーチ
特徴	文章/分析/画像 GPTsで拡張	自然な日本語 読解/コーディング	Gmail/Docs連携 超長文が得意	Word/Excel Windows標準	出典つき回答 最新情報に強い
こんな人に	とにかく幅広く 使い倒したい人	資料作成や 開発が多い人	Google中心で 仕事する人	Microsoft 環境の人	調べもの・情報 収集が多い人

無料版と有料版の違い

無料版は「体験用」。日常業務に使うなら有料/法人版へ。回答精度・速度・扱えるファイル・情報保護（入力を学習に使わない設定）が大きく変わります。まず無料で相性を確かめてから移行を。

あなたの用途は？ → おすすめはこれ

「やりたいこと」から選ぶのが失敗しないコツ。まずは1つ、試してみましょう。

もし… **文章作成・要約・翻訳を自然にこなしたい**

例) 3時間の提案書の下書きが30分に。日本語が自然で手直しも最小限。

→ Claude / ChatGPT

もし… **とにかく色々な作業を1つで済ませたい**

例) 画像作成→表の整理→英訳まで1つで完結。最初の1つに迷ったらこれ。

→ ChatGPT

もし… **Gmail・Googleドキュメント中心で働く**

例) 長いGoogleドキュメントを要約し、Gmailの返信文まで一気に作成。

→ Gemini

もし… **Word・Excel・Teamsをよく使う**

例) Excelの集計をチャットで依頼、Wordの議事録も自動で整形できる。

→ Copilot

もし… **最新情報を出典つきで調べたい**

例) 「最新の〇〇動向は？」に出典URLつきで回答。裏取りが速い。

→ Perplexity

もし… **プログラミング・開発を効率化したい**

例) エラー文を貼れば原因と修正案。コードレビューの相棒になる。

→ Claude / GitHub Copilot

1つに絞らない。強みを“いいところ取り”

上級者は複数を併用します。よくある黄金パターンを紹介します。

リサーチ → 執筆

Perplexity → Claude

Perplexityで出典つきで調べ、その結果をClaudeで読みやすい文章にまとめる。

企画 → 資料化

ChatGPT → Gamma

ChatGPTで企画の骨子と要点を作り、Gamma等でそのままスライドに変換する。

日常業務 → 自動化

Copilot → ChatGPT

Officeの定型作業はCopilotで即処理、込み入った相談はChatGPTで壁打ち。

開発 → レビュー

GitHub Copilot → Claude

コード補完はCopilot、設計相談やレビューはClaudeに。役割を分けて効率化。

まずは1つを使い込む → 物足りなくなったら2つ目を足す。これが上達の近道です。

「まず無料 → 必要なら有料」で失敗しない

有料は月額20ドル前後（約3,000円）が主流。“毎日使う”なら十分に元が取れます。

ChatGPT

- 無料 基本的な対話・文章作成は無料で体験可
- 有料 最新モデル・画像/データ分析・混雑時優先・GPTs

Gemini

- 無料 対話とGoogle検索連携の基本は無料
- 有料 高性能モデル・長文処理・Workspace深い連携

Claude

- 無料 文章作成の実力を無料で試せる
- 有料 利用量の拡大・高性能モデル・データ既定で不使用

Copilot

- 無料 Web版チャットは無料で利用可
- 有料 Word/Excel等アプリ内でのAI（M365連携）

Perplexity

- 無料 出典つき検索は無料で十分使える
- 有料 高性能モデル選択・回数上限の拡大・詳細調査

選び方の結論

① まず無料で“相性”を確かめる → ② 毎日使う道具になったら1つだけ有料化 → ③ 業務で機密を扱うなら法人プラン。
※料金・仕様は変わるため各社最新をご確認ください。

用途別・専門ツール早見（画像/動画/音声/資料/検索）

汎用AIで物足りない領域は、専用ツールが強い。目的別の代表格をまとめました。

画像生成	Midjourney 芸術性・高品質	DALL-E / ChatGPT 会話でお手軽	Adobe Firefly 商用利用が安心
動画生成	Sora 高品質な生成	Runway 編集機能も充実	Google Veo Google連携
音声・議事録	Notta 日本語の文字起こし	tl;dv 会議録画＋要約	ElevenLabs 自然な音声合成
スライド・資料	Gamma 文章から自動生成	Canva AI デザイン込み	イルシル 日本語特化
検索・リサーチ	Perplexity 出典つき回答	NotebookLM 自分の資料をAI化	Felo 日本語に強い
使い方： まず汎用AIで試し、「もっと高品質に」「もっと専門的に」と感じたら専用ツールへ。			

機密・行政・日本語業務に強い「国産AI」

海外大手が主流。でも“データを国内で扱いたい・日本語精度重視”なら国産も有力です。

国産LLM（基盤モデル）※デジタル庁「源内」選定モデル等

PLaMo（Preferred Networks）	フルスクラッチの純国産。流暢な日本語生成が強み
tsuzumi（NTT）	軽量・省電力。Vision対応で導入しやすい
ELYZA	日本語を追加学習。政府・企業案件で活用が拡大
Sarashina（ソフトバンク）	コンパクトかつ高い日本語性能を両立
cotomi（NEC）	自律的なタスク処理に対応

日本語特化サービス

イルシル	日本語スライドを自動生成
Felo	日本語に強いAI検索（出典つき）
スマート書記 / AI GIJIROKU	日本語の議事録・文字起こしに特化
みらい翻訳	高精度な日英・ビジネス翻訳

なぜ国産？ 官公庁・金融・医療など、データを国内で管理したい／日本語や国内規制への対応を重視する場面で有力な選択肢になります。※各モデルの仕様・提供形態は各社最新をご確認ください。

SUMMARY

“最強の1つ”より、“自分に合う1つ”。

迷ったら、まず1つ使い込む。

ツールは、比べているうちが一番迷います。強みが自分の用途に合う1つを選び、まず使い込む。物足りなくなったら2つ目を足す——これが遠回りしない選び方です。

この資料のポイント

- “最強”はなく、目的に合う1つがある。強みで選ぶ
- 文章 = Claude/ChatGPT、Google = Gemini、Office = Copilot、調査 = Perplexity
- まず無料で相性確認 → 毎日使うなら有料 → 機密は法人プラン

今日やる3つのこと

1 用途を1つ

一番よく使う作業を1つ思い浮かべる

2 1つ試す

対応する“おすすめ”を無料で試してみる

3 決める

手に馴染んだら有料化を検討する

無料相談

AI導入の進め方を、無料で相談する

初期費用0円 / 顧問 月5万円～ / 初回無料

無料で相談する →